

MCG解析結果レポート

検査日：2016/8/1

医師：

Yamada Taro 様

ID: _____

年齢： 50 (歳)

MCG 値とは、安静時の心電情報を米国の解析センターで4万名のデータベースと照合して心臓病のリスクを解析した結果の値です。心筋の異常時に発する微細な情報を解析することで、より早い段階での冠動脈硬化症/虚血性心疾患のリスクを解析することができます。将来の狭心症や心筋梗塞といった心疾患を予防する為には、早い段階でリスクを知り、リスクに応じた生活習慣の改善が重要です。

1. MCGスコア総合判定 (A~Dの4段階)

B

(平均点 3.0 最高点 4.0 最低点 2.0)

■スコアの結果

総合判定	スコア	MCGスコアから見た重篤度	次回の測定
<input type="checkbox"/> A	0点以上 2点未満	あなたのMCGスコアは正常範囲内です。 定期的にMCGスコアを確認することにより、心臓病の早期検知/早期予防に努めてください。	1年以内 の測定をお勧めします。
<input checked="" type="checkbox"/> B	2点以上 4点未満	あなたのMCGスコアには若干の異常がみられます。 医師、保健師の指導のもと動脈硬化予防に向けた、適切な運動/食事等の生活習慣の改善に努めてください。 定期的にMCGスコアを確認し、心臓病の早期検知/早期予防に努めてください。自覚症状や他の検査に注意して異常がある場合は循環器専門外来を勧めます。	6か月以内 の測定をお勧めします。
<input type="checkbox"/> C	4点以上 8点未満	あなたのMCGスコアには異常がみられます。 医師、保健師の指導のもと動脈硬化予防に向けた、適切な運動/食事等の生活習慣の改善に努めてください。 胸痛などの自覚症状が有る場合やその他循環器検査/血液検査等の結果によっては循環器専門医外来の受診を勧めます。	6か月以内 の測定をお勧めします。
<input type="checkbox"/> D	8点以上	あなたのMCGスコアには大きな異常がみられます。 虚血性心疾患 その他の心疾患の可能性が有ります。 自覚症状の有無に関わらず、治療の可能な循環器専門医外来の受診を強く勧めます。	3か月以内 の測定をお勧めします。

※総合判定Aで、2次3次参考情報が6つ以上ある場合、もしくは検査に4点を超えるものが含まれる場合は、Bの分類にしてください。

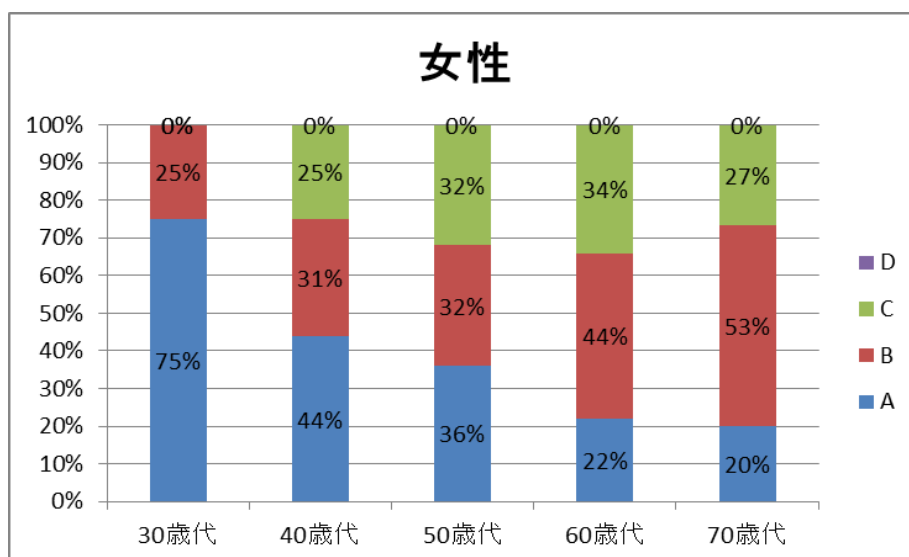
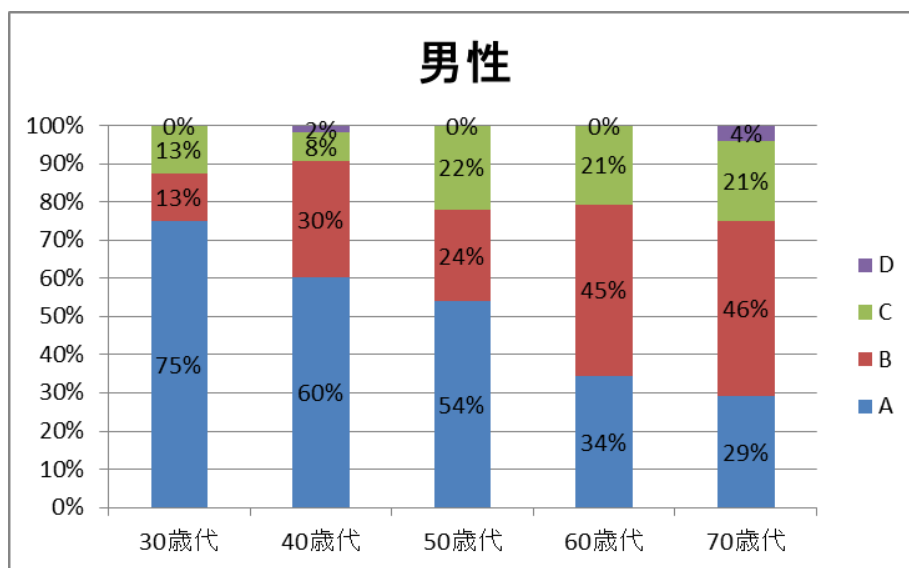
■参考情報 (✓数 5 個)

2次情報	3次情報
<input type="checkbox"/> 心筋症 <input type="checkbox"/> 細動の可能性 <input type="checkbox"/> 心房細動傾向 <input type="checkbox"/> 心室細動傾向 <input type="checkbox"/> 心房と心室の細動傾向 <input checked="" type="checkbox"/> 不整脈発生傾向あり <input type="checkbox"/> 心室性不整脈 <input checked="" type="checkbox"/> 心筋障害 <input type="checkbox"/> 心筋炎 <input type="checkbox"/> 肺性心 <input type="checkbox"/> リウマチ性心疾患 <input type="checkbox"/> 先天性心疾患 <input type="checkbox"/> 心室肥大	<input checked="" type="checkbox"/> 心筋リモデリング <input type="checkbox"/> 心筋コンプライアンスの低下 <input checked="" type="checkbox"/> 心筋コンプライアンスの増加 <input type="checkbox"/> 駆出率低下 <input checked="" type="checkbox"/> 徐脈 <input type="checkbox"/> 頻脈 <input type="checkbox"/> 急性駆出力不全 <input type="checkbox"/> 全体的非同期 (II < V5) <input type="checkbox"/> 全体的非同期 (V5 < II) <input type="checkbox"/> 限局的非同期 <input type="checkbox"/> 限局的非同期 (II < V5) <input type="checkbox"/> 限局的非同期 (V5 < II)

※全てのテストの過半数にチェックがついた項目にチェックしてください。

■MCGスコアと年齢の分布

MCG検査による年齢別のスコア分布は以下の通りとなります。



(©Premier Heart Japan Inc. 日本の健診センターでのスコア分布データ)

心筋梗塞や狭心症を引き起こす心臓血管の詰まりについて

■心臓血管の詰まり具合イメージ図



■動脈硬化の進展イメージ図



■心臓血管が詰まるとどうなるのか。。。

日本人の約19万5千人(*)が、毎年心臓病で亡くなっており、その多くが虚血性心疾患と呼ばれる狭心症や心筋梗塞とされています。この病気は主に心臓に血液を供給する心臓の動脈が動脈硬化によって詰まり、心臓に十分な血液が送られなくなるために起こるとされています。虚血性心疾患の恐ろしい点は、自覚症状なく心臓の動脈硬化が進行し、ある日突然心臓発作に襲われて死に至る事があるということです。

(*)H23厚労省データ

手遅れにならないためには、早めの対応が重要です。

■日々の生活習慣の改善で、病気の改善の可能性があります。

心臓血管の詰まりは、改善することができます。

- ・食生活の改善(野菜、魚中心の食生活へ)
- ・定期的な運動

※重篤な場合には、循環器科での精密検査、診断、治療が必要です。

定期的な検査で、状況のチェックをお勧めします。